ATTIVITA' – A.S. 2026 / 2027

Unplugged

1. DESCRIZIONE DEL PROGETTO

"Unplugged" è un programma scolastico europeo di prevenzione primaria rivolto agli adolescenti (11-14 anni) per contrastare l'uso di tabacco, alcol e altre sostanze e prevenire l'insorgere di patologie quali la ludopatia, basato sulle life skills (competenze sociali e personali) e sull'influenza sociale, condotto da insegnanti formati attraverso attività interattive in classe. Mira a migliorare il benessere psicosociale dei ragazzi, rafforzando spirito critico, comunicazione e gestione delle emozioni, scardinando credenze errate sulle sostanze e il loro uso.

2. OBIETTIVI

Aderendo a questa iniziativa, il nostro Istituto si propone di:

- Migliorare il benessere degli studenti a scuola e nella vita privata;
- Sviluppare il senso critico e tutte le buone pratiche e le life skills utili ad evitare comportamenti a rischio;
- Analizzare i rischi delle dipendenze;
- Sviluppare una maggiore conoscenza di sé, dei propri punti debolezza e di forza;
- Sviluppare le abilità personali (intrapersonali) e sociali (interpersonali) per gestire emotività e relazioni;
- Migliorare la salute psico-sociale degli studenti.

3. DESTINATARI DEL PROGETTO

Il programma "Unplugged" è rivolto agli studenti delle classi seconde della Scuola Secondaria di I grado.

4. ATTIVITÀ PREVISTE NEL PROGETTO

Il programma è suddiviso in 12 unità da svolgere nell'arco dell'intero anno scolastico.

Ogni unità, in linea con gli argomenti trattati, propone attività varie e diversificate (giochi di ruolo, energizers…), tutte però finalizzate al rafforzamento delle life skills, ossia delle competenze fondamentali che ciascun individuo deve implementare e curare per acquisire uno stile di vita sano e corretto.

5. METODOLOGIE UTILIZZATE

- *Role play*
- *Energizers*
- *Circle times*

6. MODALITÀ DI VERIFICA

Data la natura e le finalità del programma, le attività proposte non prevedono alcuna forma di verifica essendo centrate sullo sviluppo e l'implementazione di capacità personali e competenze di vita.