



Città di
Valmontone

www.comune.valmontone.rm.gov.it
Il Portale istituzionale del Comune di Valmontone

MENU INVERNALE



LUNEDI'	Pasta al ragù bianco Frittata Carote Frutta Fresca Pane	Risotto alla sorrentina Cotoletta di pollo Fagiolini Frutta Fresca Pane	Pasta e fagioli Formaggio tenero Bieta Frutta Fresca Pane	Pasta olio e parmigiano Pesce panato Insalata Frutta Fresca Pane	Minestrone con pasta Rollè di tacchino Patate arrosto Yogurt Pane
MARTEDI'	Pizza al pomodoro Prosciutto cotto Piselli in umido Frutta fresca Pane	Tortellini burro e salvia Arista di maiale Patate lesse Frutta fresca Pane	Pasta al forno Bastoncini di pesce Carote Yogurt Pane	Pasta al ragù bianco Mozzarella Bieta Frutta Fresca Pane	Gnocchi al pomodoro Frittata Fagiolini Frutta Fresca Pane
MERCOLEDI'	Minestrone con pasta Mozzarella Insalata Yogurt Pane	Pasta olio e parmigiano Bastoncini di pesce Insalata Frutta Fresca Pane	Gnocchi al ragù Frittata Fagiolini Frutta Fresca Pane	Pennette alle cime di rapa Polpetta in umido Carote Frutta Fresca Pane	Pasta al pesto Formaggio tenero Piselli Frutta Fresca Pane
GIOVEDI'	Lasagna al forno Polpetta in umido Bieta Frutta Fresca Pane	Pasta e ceci Frittata Carote alla julienne Succo di frutta Pane	Passato di verdure con pastina Fusilli di pollo Patate Frutta Fresca Pane	Pizza al pomodoro Prosciutto cotto Cuori di carciofo in umido Frutta Fresca Pane	Pasta al sugo di ricotta Bastoncini di pesce Insalata Frutta Fresca Pane
VENERDI'	Pasta al pomodoro e basilico Pesce panato Fagiolini Frutta Fresca Pane	Risotto allo zafferano Spinacina di pollo Bieta Frutta Fresca Pane	Riso con pomodoro Polpetta in umido Insalata Frutta Fresca Pane	Pasta e lenticchie Frittata Patate Yogurt Pane	Pasta olio e parmigiano Scaloppina al limone Carote Frutta Fresca Pane

Agg. 14/10/2021

Menu verificato e approvato dal Comune di Valmontone
in data 20/10/2021
Dott. Laura Paparella