



UNIONE EUROPEA

FONDI
STRUTTURALI
EUROPEI

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO-FESR

pon
2014-2020



MIUR

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Dipartimento per la Programmazione
Direzione Generale per Interventi in materia di edilizia
scolastica, per la gestione dei fondi strutturali per
l'istruzione e per l'innovazione digitale
Ufficio IV



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO

I.C. "MADRE TERESA DI CALCUTTA"

00038 VALMONTONE (RM) - CORSO GARIBOLDI, 38 - C.M. RMIC8CF00P

C.F.95030410583 Tel. 06/9591318 Fax 06/9597069

rmic8cf00p@istruzione.it – rmic8cf00p@pec.istruzione.it

www.madreteresacalcutta.gov.it

Valmontone 18/02/2020

CIRCOLARE N.152

**-Ai docenti
-Ai genitori
delle classi IA-IVA-IVB
del Centro Urbano
e classi I e IV
di S.Anna**

Oggetto:progetto "Nutripiatto"

Si comunica che le classi in oggetto parteciperanno al progetto "Nutripiatto"

Un team di ricercatori e nutrizionisti dell'Università Campus Bio-Medico di Roma ha supportato Nestlé nel mettere a punto "Nutripiatto", uno strumento di educazione nutrizionale rivolto ai bambini, al fine di promuovere una alimentazione sana e bilanciata che, a partire dai più piccoli, potrà coinvolgere le abitudini alimentari dell'intera famiglia. Il "Nutripiatto", corredato dalla sua guida all'utilizzo, è modulabile in funzione dell'età del bambino e segue la sua crescita adeguando la corretta porzione alle esigenze nutrizionali e potrà diventare un valido alleato per invogliare i bambini a sentirsi parte attiva nella scelta dei cibi e nell'elaborazione delle ricette, riportando nelle famiglie italiane l'abitudine a consumare cibi semplici, nel rispetto della stagionalità dei prodotti e delle preparazioni tradizionali. **E' fortemente consigliata la partecipazione dei genitori dei bambini delle classi coinvolte per gli incontri che si terranno dal mese di marzo;seguirà comunque una suddivisione delle date più precisa. Sarà inoltre necessaria la compilazione di un questionario all'inizio del percorso ed uno al termine dello stesso**, in modo tale da ricavare dei dati utili per l'eventuale cambiamento introdotto da questo metodo nella vita di tutti i giorni. Gli incontri saranno tenuti da un nutrizionista che utilizzerà questi dati per un progetto di tesi. In più saranno proposte attività ludiche per i bambini al fine di garantire un primo approccio con il mondo alimentare. **Ogni bambino riceverà un kit Nutripiatto** all'interno del quale è contenuta una pratica guida che offre idee e consigli volti ad aiutare le famiglie a seguire uno stile alimentare sano basato sul modello Mediterraneo, capace di soddisfare i fabbisogni nutrizionali dei bambini, tenendo anche conto delle differenti fasce di età. Grazie per l'attenzione!

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof.ssa Antonietta FUSILLO

** Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3, comma 2 del D.Lgsn.39/1993**